

GROUP THERAPY

"Group therapy means psychotherapeutic procedures in which several patients are simultaneously undergoing therapy." यहाँ-यहाँ के हिस में Group Therapy इतिहास विश्व युद्ध के समय से-प्रायः ही शुरू हो रहा है। यह चिकित्सा विधि अलग-अलग समूहों के बीच का प्रयोग है। सामूहिक परीक्षाओं पर किया जाने लगा। इसे एक Group Therapy को Individual therapy में अलग की प्रयत्न है। दोनों में अंतर, सामूहिक समूहों को लेकर अलग है। अलग-अलग व्यक्तियों में समूह बनना विशेष है जो अच्छा निकल होता है। यहाँ कहा है कि-राजीव के समाजीकरण में समूह चिकित्सा बहुत अच्छा-पासा का प्रभावित हुआ है। अतः संबंध (interpersonal relation) का जितना अच्छा होगा उतना चिकित्सा विधि में मदद है शायद ही अलग-अलग चिकित्सा विधि में समूह है।

यह बात सच है कि समूह के अभाव में प्रशिक्षित चिकित्सक के कारण है। Group Therapy को लगाना शुरू किया। लेकिन अब वास्तविक अर्थ नहीं कि उच्च चिकित्सा का प्रयोग केवल समूह की अवस्था के लिए किया जाता है। समूहों में यह है कि Group Therapy में अलग-अलग विशेषज्ञ हैं जो Individual Therapy में नहीं पाई जाती। यह में एक विशेष तरह का सहारा दिया जाता है जो Individual therapy में ही मुश्किल है।

Group Therapy का महत्व इसलिए ही-जाना है कि यह लोगों को सहयोग से वास्तविकता का ज्ञान देता है। यहाँ-यहाँ को Individual Situation का ध्यान देना है। अलग-अलग व्यक्तियों को मध्यम रूप से लेने चिकित्सक के सामूहिक परीक्षाओं के माध्यम से करने को नहीं पेश करना। Group Situation में राजीव को एकाग्रता देना है कि यह वास्तविकता

किसके बारे में समाज की ओर से कुछ
समस्या है और वह समाज के लिए
diffusion of responsibility है। इसकी
विशेषताओं के साथ समाज में individual
therapy की तुलना में group therapy का
प्रकार है।

Group therapy के भी विशेषता-
के सिवाहिल में प्रमुख लोगों को इस समाज के
साथ अपने समाजों की भावनाओं का समर्थन
दिया जाता है। लोग जिसे दिखाए गए प्रतिक्रिया
व्यवस्था में उन सभी-समाजों को समर्थन देता है।
जिस का सम्बन्ध है कि अपने स्वयं के साथ समर्थन
पैदा की समाज का self consciousness समर्थन देता
जाता है। इस प्रकार की समर्थन में आसानी देता
जाती है। विशेषकर इस प्रकार से जो कि
Discussion का एक विशेष होता है वह जो कि
मनोवैज्ञानिक होता है। उन की समाजों को समर्थन
है और जो पर इस समाज की समर्थन देता है
जो प्रजा है जो विशेषता विशेष में Catharsis
होता है।

Group therapy का समाज काल काल
एक वंश वा होता है और जो कि विशेषकर
अपने आप को पिछले में समाज समर्थन के समर्थन
के बिना विशेष interpersonal सम्बन्ध को समर्थन
देता है। उदाहरण के लिए जो कि एक समाज अपने
विरत अनुभवों के आधार पर अपना विचार देता है
तो यहाँ पर विशेषकर आवश्यक पड़ने पर उन समाजों
के साथ धूल मिलता है कुछ प्रतिक्रिया समाजों
को समर्थन देता है और विशेषकर देता है। वह उन
लोगों की मदद करता है जो विशेषकर विशेष में
समर्थन देता है साथ ही देता है। जैसे ही समाज

को यह अनुभव होता है कि उसे कोई समस्या है कि उसे
उसी ही तरीके का कोई दूसरा भी-सी समस्या-
सुषुपित है तो रोगी को मात्र मर्त्य माना जाता
है। ~~इसके अलावा भी हमें सामाजिक व्यवस्था~~
~~जैसे वातावरण में रोगी के व्यवहार में सुधार लाया~~
जाता है।

विभिन्न प्रकार के मानसिक रोगों के
उपचार के क्रम में ~~इसके अलावा~~ का प्रयोग
20 वीं शताब्दी के अंत में होता आ रहा
है। कुछ चिकित्सा मनोवैज्ञानिक जैसे CALANSON
ने विभिन्न प्रकार के मानसिक रोगियों जैसे-
peptic ulcer, diabetes, EHP आदि के साथ
इस चिकित्सा विधि का प्रयोग किया है।

चिकित्सा में समन्वित-आपनों
के माध्यम पर कहा जा सकता है कि इन्होंने
चिकित्सा विधियों के साथ इन्होंने मिलकर
किया जाए तो Clinical diagnosis में ज्यादा
सहयोग मिलता है। SHAFFER & LAZARUS ने
इस प्रकार दिया कि किसी-Individual
therapy के पूरक के रूप में इस का प्रयोग करना
अच्छा समझा मिलती है।

आपनों के माध्यम पर
Obsessional neurosis तथा Anxiety neurosis
के रोगी के इलाज में यह चिकित्सा विधि
ज्यादा सफल परिणाम देता है। Hysteria के
इलाज में इस विधि को उत्तम प्रकार का प्रयोग
नहीं मिलता है। कच्चे समन्वित-आपनों के
निदान के लिए इस विधि को बोला जा सकता
है प्रभावकारी माना जाता है। जब यह विधि
कच्ची की समस्या के साथ समन्वित-आपनों
है तो इस का प्रयोग play therapy के
समान हो जाता है।

MERITS: (अच्छे)

Group therapy के कई गुण हैं जो
निम्नलिखित हैं।

① समूह की उपस्थिति: इस therapy की एक ही कक्षी विशेषता यह है कि- इसमें Individual therapy की तुलना में समूह बहुत कम लागत है। इस में एक समूह एक ही कमरे में एक साथ काम करता है। न तो किसी group situation (समूह कार्य) में अलग-अलग बैठने की आवश्यकता है।

② वास्तविक स्थिति में उपचार: Group therapy की स्थिति- सामाजिक वास्तविकता के समान होता है। दुर्भाग्यवश हमें इस में रहने की उपचार वास्तविक स्थिति में दिया जाता है। Individual therapy में उपचार स्थिति- वास्तविकता के अलग-अलग होने की होती है। यहाँ एक ही स्थिति में सामाजिक कार्य करने में Rappost स्थापित नहीं हो पाता।

③ संगठनक क्रिया की समर्थन: Group therapy में संगठनक क्रिया का पूरा-पूरा अवसर मिलता है। जब भी किसी समस्या में Individual therapy से अधिक है तो वहाँ संगठनक क्रियाओं का अवसर नहीं मिलता।

④ स्वतंत्रता का अधिकार: Group therapy में सभी व्यक्तिगत या निर्गम नहीं होता है। यहाँ कि Individual therapy के समान होता है। इस में समूह में सभी अपनी-

समस्याओं पर विचार विमर्श करे हैं। यह समूह-आधारित
मध्यम और लघु स्तर के समूह थे। इसका उद्देश्य
है कि आपका विचार बदले हैं। नतीजा फायदेमंद
का साथ लाभकारी होता है।

(5) सहाई प्रक्रिया - Group therapy का प्रत्यक्ष-
individual therapy की तुलना में बेहतर
सहाई होता है। यह का कारण यह है कि
Group therapy में लोगों का इसका natural
setting में किया जाता है

LIMITATIONS (दोष)

इसके दोष निम्नलिखित हैं:

(1) प्रभाव के कारण यह होता था -
है कि Group therapy के प्रयोग में समूह-
आधारित विचार विमर्श या नियमितता का कोई
निर्माण नहीं होता है। इसी कारण से
प्रत्येकी उदा. सुझाव नहीं कर सकते हैं। इसी से
सिद्धांत सुझाव ही होती है

(2) Group therapy के प्रयोग में
प्रयोग की विविधता, समय नहीं है।
जो बहुत बड़ा बिचलन होता है। तथा जो
असह्य विचार के होते हैं। ऐसे लोगों को
सह्य से नहीं हो सके। कुछ समस्या का
पता नहीं है।

(3) Group therapy के प्रयोग में Psychotic
का उपचार समय नहीं है।

इसके प्रयोग का उद्देश्य है कि
इस therapy की अपनी एक विशेषता

2. Importance of validity Individual
The concept of validity is very important in